



Cancer de la peau

Bon à savoir

Le cancer de la peau est aujourd'hui le plus fréquent en Belgique. Il représente environ 40 % de tous les diagnostics de cancer et une personne sur cinq sera concernée avant l'âge de 75 ans. Cette incidence est en constante augmentation, notamment en raison de la dégradation de la couche d'ozone, du vieillissement de la population, des comportements à risque, de la multiplication des voyages vers les destinations ensoleillées et d'un idéal esthétique encore très fondé sur le bronzage.

Cette progression a des conséquences importantes sur le système de soins : allongement des délais de consultations et surcharge des services spécialisés, multiplication des diagnostics, traitements coûteux. Pourtant, une part importante des cancers de la peau est évitable par une prévention primaire efficace.

Points d'attention pour les professionnel·les

1. Conseils à adresser à la population générale

- Éviter l'exposition entre 12h et 15h et lorsque l'index UV est élevé.
- Porter des vêtements couvrants, un chapeau et des lunettes de soleil.
- Appliquer une crème solaire à large spectre (FPS 50), renouvelée toutes les deux heures et attendre 30 minutes avant de s'exposer.

2. Prêter une attention particulière aux publics à risque

- Enfants: plus vulnérables face aux coups de soleil.
- Adolescent·es: exposé·es à des normes esthétiques influencées par les réseaux sociaux.
- Travailleur·euses en extérieur (construction, livraison, sécurité, jardinage, ...): moins informé·es, insuffisamment protégé·es et davantage touché·es par les formes graves de cancers cutanés.
- Sportif·ves en plein air, souvent peu sensibilisé·es aux risques cumulés.
- Personnes en grande précarité, qui n'ont pas toujours accès à une protection solaire adéquate.

3. Imposer des mesures systémiques

- L'environnement : Créer plus de zones d'ombre et installer des distributeurs de crème solaire dans l'espace public et les écoles. Adopter une législation stricte en matière de bancs solaires.
- Les représentations : Dénormer le bronzage excessif en déconstruisant les stéréotypes esthétiques. Lutter activement contre la désinformation, notamment sur les réseaux sociaux, en diffusant des messages scientifiquement fondés.
- Accessibilité : Certaines mutuelles proposent une intervention pour l'achat d'une crème solaire. Augmenter les possibilités de screening au rapport coût/bénéfice intéressant.

4. Campagnes de prévention

Les campagnes de prévention à la surexposition solaire, coordonnées et soutenues à long terme, ont fait leurs preuves. Un renforcement de celles-ci allégerait la pression sur les soins spécialisés, limiterait les coûts liés aux traitements lourds et améliorerait le pronostic pour les patient·es.

Table des matières

En savoir plus

À lire	4
À regarder	9
Pour sensibiliser	11
Pour accompagner	15

Dans le Bassin

Pas de ressources par bassin pour cette thématique.



À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles scientifiques ou non, rapports, livres sur le sujet.



Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.



Calendrier annuel des thématiques

Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés. Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du Bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

Janvier - Cancer du col de l'utérus

Février - Dépendance à l'alcool

Mars - Cancer colorectal

Avril - Tuberculose

Mai - Tabac

Juin - Assuétudes (réduction des risques)

Juillet - Hydratation

Août - Cancer de la peau

Septembre - Vaccination

Octobre - Cancer du sein

Novembre - Diabète

Décembre - HIV & IST

Vous avez du contenu à nous proposer ? Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ? Contactez-nous.



À lire

FR NL

Communiqué de presse Malgré la prévention, les cancers de la peau sont en hausse

- Tous les deux ans, la Fondation contre le cancer suit l'évolution des connaissances, de l'attitude et du comportement des Belges en matière de protection contre les UV par le biais d'une enquête Ipsos. Les résultats du moniteur UV 2023 renforcent l'appel à une approche nationale pour améliorer la prévention !

- Par Fondation contre le Cancer (FCC), 2024



Plus d'informations : [Malgré la prévention, les cancers de la peau sont en hausse - Fondation contre le cancer](#)

FR NL

Rapport White Paper: le cancer de la peau en Belgique

- Grâce à une analyse approfondie de la situation en Belgique, la Fondation contre le Cancer met en lumière cette problématique dont l'ampleur semble méconnue et propose des pistes de solutions. Par ce Livre Blanc, la Fondation contre le Cancer souhaite mobiliser tous·tes les acteur·rices et les décideur·euses politiques afin de changer le cours de l'histoire des cancers de la peau en Belgique.

- Par Fondation contre le Cancer, 2021



Plus d'informations: [White paper : le cancer de la peau en Belgique - Fondation contre le cancer](#)

FR NL

Infographie UV moniteur

- Infographie reprenant les connaissances des Belges sur l'exposition au soleil et les risques qu'elle comprend. Une attention particulière est accordée aux connaissances des 16-24 ans et des travailleur·euses en extérieur.

- Par Fondation contre le Cancer (FCC)



Plus d'informations : [UV moniteur infographiques.pdf](#)



À lire

FR NL

Communiqué de presse, infographie Les jeunes belges ne se protègent pas assez des UV

- C'est une première : cette année, Euromelanoma et la Fondation contre le Cancer s'associent pour lutter contre le cancer de la peau. En tant que partenaires, ces associations souhaitent promouvoir un comportement prudent face au soleil, en particulier chez les plus jeunes générations. Ensemble, elles regroupent expertise, matériel éducatif et médias sociaux. Sundo se joint également à elles avec des distributeurs mobiles de crème solaire, l'objectif étant de rendre la protection accessible et visible pour les enfants et les jeunes.
- Par Fondation contre le cancer et Euromelanoma



Plus d'informations : [Les jeunes Belges ne se protègent pas assez des UV - Fondation contre le cancer](#)

FR NL

Article Parés pour l'été ?

- Article portant sur différents éléments à prendre en compte pendant la période estivale, tels que la prévention solaire, la chaleur, soleil et médicaments, les piqûres et le voyage.
- Conçu par Pharmacie.be



Plus d'informations : www.pharmacie.be/Pharmacy/Article/pares-pour-lete~1076

FR NL

Article Attraper de graves coups de soleil pendant l'enfance augmente le risque de cancer de la peau de 18%

- Les dermatologues dépistent de plus en plus des tumeurs cutanées parmi toutes les tranches d'âge, y compris les jeunes âgés de 16 à 25 ans. Et ce, alors que les adolescent-es, justement, ne se protègent généralement pas assez du soleil. Dans le cadre de sa campagne de sensibilisation annuelle, Euromelanoma cible précisément cette génération-là. Le dessinateur de BD Mario Boon y a également contribué en réalisant le roman graphique intitulé Sunny Side Up : Le soleil, un ami dangereux.



À lire

- Par Euromelanoma et Mario Boon

🌐 Plus d'informations : [Attraper de graves coups de soleil pendant l'enfance augmente le risque de cancer de la peau de 18 %](#)

FR NL

Article Attention à la tendance TikTok sur les “dangers” de la crème solaire

- Le SPF Santé publique met en garde contre une tendance dangereuse sur TikTok qui prétend que l'utilisation de crème solaire est nocive. Cette information est erronée et peut entraîner de graves risques pour la santé. L'utilisation de la crème solaire est essentielle pour se protéger des effets nocifs du soleil.

🌐 Plus d'informations : [Attention à la tendance TikTok sur les “dangers” de la crème solaire | SPF Santé publique](#)

FR NL

Article Peut-on encore utiliser une crème solaire ouverte l'été dernier ? / Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken ?

- “J’ai encore un demi-flacon de crème solaire que j’ai acheté en août dernier lorsque je suis partie en vacances à Ibiza. Puis-je encore l'utiliser ?”
- Vous vous reconnaissez dans cette situation ? Le soleil brille, vous fouillez dans votre armoire de salle de bain et trouvez un flacon de crème solaire datant de l'année dernière. Avant d'appliquer la crème, vérifiez toutefois différents points.

🌐 Plus d'informations : [Peut-on encore utiliser une crème solaire ouverte l'été dernier? | Pharmacie.be](#)

FR NL

Article Global Call to Action to Protect Outdoor Workers from Skin Cancer by Solar Ultraviolet Radiation Exposure

- Un appel mondial à l'action pour protéger les travailleur-euses en extérieur a été lancé en 2023 après le sommet multipartite sur le cancer de la peau au travail, à Berlin, à l'occasion du congrès de l'EADV (Académie Européenne de Dermatologie et Vénéréologie).



À lire

- 🌐 Plus d'informations : [Call-to-Action-Skin-Cancer-Call-to-Action-in-Outdoor-Workers_for-publication.pdf](#)

FR NL

Article Bancs solaires: un danger pour la santé

- Le Conseil Supérieur de la Santé a émis un avis sur les risques que peut provoquer l'utilisation de bancs solaires sur la santé et plaide dès lors pour la suppression des bancs solaires.
- Une campagne de prévention du cancer de la peau et l'interdiction totale de l'utilisation des bancs solaires pourraient résulter dans la prévention de presque 6.000 décès sur une période de 50 ans. Les coûts pour les soins de santé pourraient également diminuer de 227,7 millions € grâce à une campagne de sensibilisation et de 238 millions € suite à l'interdiction totale des bancs solaires.
- Par SPF Santé Publique

- 🌐 Plus d'informations : [Bancs solaires : un danger pour la santé | SPF Santé publique](#)

FR NL

Article Sécurité des centres de bronzage : Bronzez ... mais prenez vos responsabilités !

- Bronzer n'est pas sans risque. C'est pourquoi les centres de bronzage sont soumis à certaines règles pour vous protéger. L'Arrêté royal du 20 juin 2002 impose un certain nombre d'obligations à l'exploitant-e/au-à la responsable d'accueil d'un centre de bronzage. De cette manière, les risques sont limités. Mais tous les risques ne peuvent être évités. Donc, restez vigilant.
- Par SPF Economie

- 🌐 Plus d'informations : [Sécurité des centres de bronzage | SPF Economie](#)

FR

Article Diagnostic d'un mélanome grâce à la dermoscopie

- La dermoscopie en médecine générale est un réel atout dans le dépistage précoce des tumeurs cutanées malignes. Le dépistage



À lire

des tumeurs cutanées passe également par l'observation de la peau des patient-es peu importe la raison de leur visite.

- Revue de Médecine Générale, SSMG (Société Scientifique de Médecine Générale)

🌐 Plus d'informations : SSMG.be | [RMG403_17-19.pdf](#)

EN

Article scientifique Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow

- Cet article passe en revue l'incidence et la mortalité actuelles et prévues du cancer de la peau en Europe, ainsi que les mesures à prendre.

🌐 Plus d'informations : Brochez L, Volkmer B, Hoorens I, Garbe C, Röcken M, Schüz J, et al. Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024;00:1-6. <https://doi.org/10.1111/jdv.2036> | [Skin cancer burden - Euroskin.org](#)



À regarder

FR

Vidéos Cancers de la peau

- Petites vidéos explicatives qui répondent à une question spécifique en lien avec le cancer de la peau. Disponibles en bas de page.
- Pour tout public
- Par le CHU Saint-Pierre Bruxelles



Plus d'informations : www.stpierre-bru.be/service/cancerologie/cancers-cutanes/

FR NL

Vidéo Prévention UV pour les travailleurs en extérieur!

- Les travailleur-euses en extérieur sont exposés 2 à 3 fois plus aux rayons du soleil et spécifiquement aux rayons UV. La Fondation contre le cancer a partagé une vidéo de sensibilisation à l'exposition solaire chez ce public spécifique.
- Pour tout public
- Par la Fondation contre le cancer (FCC)



Plus d'informations : [Stichting tegen Kanker | Buitenwerkers en UV](http://Stichting-tegen-Kanker-Buitenwerkers-en-UV)

NL

Webinaire Focus op huidkanker

- Lors de ce webinaire, trois experts étaient présents pour répondre aux questions des téléspectateurs sur le cancer de la peau :
- Professeur Dr Bart Neyns, chef du département d'oncologie médicale à l'UZ Brussel et professeur à la VUB; Professeur Arjen Nikkels, chef du département de dermatologie et de vénéréologie au CHU de Liège; Dr Véronique Le Ray, directrice médicale et porte-parole de la Fondation contre le cancer.
- Pour tout public et en particulier les professionnel·les de la santé
- Par la Fondation contre le cancer (FCC)



À regarder

🌐 Plus d'informations : [Stichting tegen Kanker | Focus op huidkanker](#)

EN

Webinaire scientifique Skin cancer and outdoor workers : A legal and preventional view

- Dans ce webinaire, le cancer de la peau et les dommages cutanés provoqués par l'exposition solaire sont traités d'un point de vue légal et holistique. Une réflexion est portée sur les responsabilités de différentes parties prenantes (employeur-euse, employé-e, médecine du travail, assurance accident du travail) dans la prévention du cancer de la peau comme maladie professionnelle.

- Euroskin et FEDRIS

🌐 Plus d'informations : [Skin cancer and outdoor workers: A legal and preventional view sur Vimeo](#)



Pour sensibiliser

FR NL

Brochures De la série “La peau sous la loupe”: Les principales maladies de la peau

- Une série de trois brochures portant sur le mélanome, les cancers de la peau et le vieillissement de la peau : les faits, les causes et les traitements.
- Par Belgian Dermatology

🌐 Plus d'informations : www.belgiandermatology.be/fr/skin-diseases

FR NL

Site internet Soleil malin / Veilig in de zon

- Sur ce site, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour faire du soleil un ami. Vous y trouverez des réponses aux questions telles que “Qu'est-ce que le rayonnement solaire ?”, “Comment choisir une protection solaire adaptée ?” et “Comment protéger les enfants ?” Lisez toutes ces rubriques attentivement avant de vous exposer !
- Adressé à tout le monde
- Soleil Malin est une initiative de DETIC, COMEOS et du SPF Santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement.

🌐 Plus d'informations : soleilmalin.be

FR NL

Site internet ressource Cancer de la peau (mélanome)

- Page ressource sur le cancer de la peau (en particulier le mélanome), comprenant un quiz, une brochure et des informations sur les types de mélanomes, facteurs de risque, symptômes, dépistage et diagnostic, traitements, effets secondaires et suivi.
- Adressé à tout le monde
- Fondation contre le cancer (FCC)

🌐 Plus d'informations: 0800 15 801 | [Cancer de la peau \(mélanome\) - Fondation contre le cancer](#)



Pour sensibiliser

FR NL

Site internet ressource Cancer de la peau non-mélanome

- Page ressource sur le cancer de la peau non-mélanome (en particulier le carcinome spinocellulaire et le carcinome basocellulaire), comprenant, une brochure et des informations sur les types de cancers, facteurs de risque, symptômes, dépistage et diagnostic, traitements, effets secondaires et suivi.
- Adressé à tout le monde
- Fondation contre le cancer (FCC)
- Plus d'informations: 0800 15 801 | [Cancer de la peau non-mélanome - Fondation contre le cancer](#)

FR NL

Site internet ressource Eviter l'excès de soleil

- Découvrez pourquoi il est important de se protéger du soleil et des UV. Cette page vous donne les conseils pour en profiter en toute sécurité.
- Adressé à tout le monde
- Fondation contre le cancer (FCC)
- Plus d'informations : cancer.be/prevention/eviter-l-exces-de-soleil/

FR NL

Site internet ressource Euromelanoma

- Matériel d'éducation et de sensibilisation pour prévenir le cancer cutané, identifier les 5 principales lésions à surveiller et les signes du mélanome, découvrir son type de peau et savoir si on est à risque de développer un cancer de la peau.
- Pour tout public
- Euromelanoma
- Plus d'informations : www.euromelanoma.eu/fr-be/a-propos/nos-campagnes/2025-campagne (fr)



Pour sensibiliser

NL

Matériel de sensibilisation #smeerem-campagne

- Matériel de sensibilisation à la protection solaire pour les sportifs-ves de plein air. Le terme “smeerem” est un impératif dialectal issu du néerlandais “smeren” qui signifie “mets de la crème” ou “enduis-toi (de crème solaire)”.
- Par Sport.Vlaanderen, Gezond Sporten, UZ VUB et la Fondation Contre le Cancer (FCC)
-  Plus d'informations : sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/de-smeeremcampagne/

FR NL

Matériel de sensibilisation Écoles Futées au Soleil (NL : ZonneSlimme Scholen)

- Le projet « Écoles Futées au Soleil » vise à enseigner aux enfants, de manière ludique, comment se protéger au mieux du soleil. Les règles de base de la prévention solaire sont : l'ombre, les vêtements et la crème. En outre, les enfants acquièrent des connaissances sur le soleil et les rayons UV.
- Ce site internet propose différentes ressources, telles qu'un toolkit digital complet pour devenir une École Futée au Soleil; un coffret pédagogique pour les écoles primaires avec des jeux, des expériences et du matériel pédagogique; et du matériel de sensibilisation (affiches, stickers pour agendas et brochures pour les parents)
- Pour les professionnel·les travaillant avec enfants entre 6 - 12 ans (dans l'enseignement primaire)
- Fondation contre le Cancer (FCC)
-  Plus d'informations : cancer.be

FR

Matériel de sensibilisation Palou : limiter les risques d'exposition au soleil

- “Palou, c'est l'histoire d'un petit garçon fier et résolu qui veut savoir pourquoi les grands ont peur du soleil. Un matin, il décide de partir à



Pour sensibiliser

la rencontre du soleil. Au fil du chemin et au hasard des rencontres, il découvrira comment devenir l'ami du soleil."

- Pour sensibiliser aux risques de l'excès d'exposition solaire, en particulier durant la petite enfance, et à ses conséquences futures (cancers de la peau, vieillissement cutané prématuré...), Question Santé a créé Palou. Les outils (conte, brochure, affiche, signet) développés au travers du projet visent à sensibiliser et à apprendre dès le plus jeune âge les principes d'une coexistence pacifique avec le soleil.
 - Adressé aux parents, grand-parents, adultes référents et aux enfants.
 - Par Question Santé
- 🌐 Plus d'informations : [Palou | Question Santé A.S.B.L.](#)



Pour accompagner

FR NL

En présentiel SMOTspots (distributeurs de crème solaire gratuits)

- Des SMOTspots, bornes intelligentes, alimentées par des panneaux solaires, fournissent de la crème solaire gratuite et indiquent l'indice UV du moment. Les passant-es savent donc à quel moment ils-elles doivent absolument appliquer de la crème solaire.
- Les SMOTspots sont une initiative de trois jeunes entrepreneurs qui ont fondé ensemble la start-up Sundo. Le nom SMOT fait référence à « smotten », qui signifie enduire en flamand occidental. Il s'agit en outre de l'abréviation de « Skin Matters Over Tan » (la peau compte plus que le bronzage).
- Destiné aux étudiant-es de la Vlaamse Universiteit Brussel (VUB) et des patient-es, visiteur-rices et personnel de l'UZ Brussel.
- Campus VUB : Brussels Humanities, Sciences & Engineering Campus
- UZ Brussel : à l'entrée des Consultations, des Hospitalisations et du Château de la Santé KidZ.



Plus d'informations : www.vub.be/nl/ | www.uzbrussel.be/



Pour participer

FR NL

Campagne Euromelanoma: dépistage du cancer de la peau en Belgique

- Euromelanoma est un réseau européen de dermatologues qui se consacre à la prévention et à la détection précoce du cancer de la peau. Chaque année, Euromelanoma organise une campagne de dépistage gratuit, souvent en collaboration avec des centres de santé et des hôpitaux locaux. En 2025, cette campagne s'est déroulée du 16 au 20 mai, sur le thème « Vivre et apprendre - Apprendre à vivre ».
 - La prochaine campagne Euromelanoma en Belgique aura lieu en juillet 2026. Les dates et lieux exacts des projections de juillet 2026 sont généralement annoncés plusieurs mois à l'avance. Il est conseillé de consulter le site officiel d'Euromelanoma Belgium ou d'envoyer un mail pour obtenir des informations actualisées et s'inscrire à temps pour bénéficier d'un examen gratuit de la peau chez un dermatologue participant.
 - Pour tout public
 - Par Euromelanoma, Juillet 2026
- 🌐 Plus d'informations : [Homepage - Euromelanoma](#) | euromelanoma.international@gmail.com



août 2025

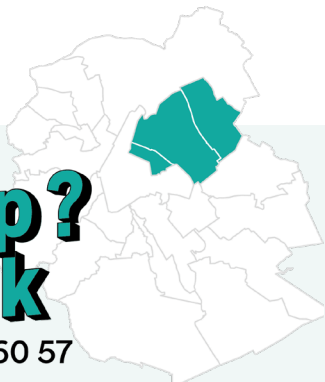
L'Info Prévention Santé

des Bassins d'aide et de soins

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ?
Vous exercez votre activité et/ou accompagnez
des personnes en situation complexe vivant sur le
territoire du Bassin Nord-Est ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre
de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation
(prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes,
aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours
ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous
orienter vers les ressources adaptées.



**Help?
desk**

+32 2 318 60 57

Pour retrouver
d'autres infos prévention,
rendez-vous sur
[bassin-nord-est.brussels](mailto:info@bassin-nord-est.brussels)

info@bassin-nord-est.brussels