

Concertation thématique Santé mentale #4



21 participant-es issu-es de divers secteurs, actif-ves sur le bassin, incluant des professionnel·les de la santé, du social et de la santé mentale.



Voir support de présentation [ici](#).



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Approfondir la réflexion collective sur le soutien aux professionnel·les social-santé, à travers la mise en commun des besoins identifiés, le partage d'actualités du secteur et un atelier collaboratif consacré au test et à l'amélioration d'un répertoire-test des dispositifs de soutien aux professionnel·les sur des questions de santé mentale. Cette concertation a également ouvert la discussion sur les perspectives 2026.

Actualités du secteur

Plusieurs initiatives ont été présentées lors de la rencontre, dont les catalogues de formations de Psybru et de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale, ainsi que les ateliers de l'équipe mobile Addup.

L'ensemble des actualités partagées est disponible dans le support de [présentation](#).

Actions menées collectivement

Un travail collaboratif a été réalisé autour du répertoire des dispositifs de soutien aux professionnel·les en matière de santé mentale, déjà disponible en version test [en ligne ici](#).

Au-delà des formations, plusieurs participant-es ont rappelé l'importance de rendre visibles des espaces où les professionnel·les peuvent déposer et partager des situations complexes.

Les participant-es ont pu explorer et formuler des retours sur le répertoire. Il semble difficile de s'accorder sur une définition commune et partagée des dispositifs de soutien. Une piste serait de les distinguer selon :

- leur objectif principal: acquérir des connaissances (formations, sensibilisations), ou bénéficier d'un espace de réflexion et de soutien (supervisions, interventions, groupes d'échange)
- le rôle attendu de l'animateur·rice ou son expertise

Save the date

La prochaine Concertation thématique Santé mentale aura lieu le **15/01/2026, de 13h à 16h**.

Consultez l'agenda → [ici](#)

Le format tableau présenté avec filtres a été jugé pertinent, à condition d'être simplifié et enrichi d'informations pratiques (ex. définition claire du public, textes plus courts et synthétiques etc.). Les participant-es ont souligné que, pour choisir de participer à un dispositif de soutien, il est important de pouvoir repérer rapidement des informations comme la thématique, le coût, ou encore les modalités pratiques : notamment si la formation ou la supervision peut se tenir directement dans leurs locaux.

Veille des besoins

Parmi les besoins spécifiques, l'accompagnement des seniors et de personnes présentant un syndrome de Diogène reste souvent compliqué faute de relais adaptés.

Perspectives 2026

Une prochaine concertation sera consacrée au syndrome de Diogène, en mettant en perspective l'intervention de spécialistes sur la question avec les retours des participant-es. D'autres thématiques seront également abordées : la stigmatisation, le bien-être des professionnel·les, la Semaine de la Santé Mentale 2026, ou encore le répertoire des dispositifs de soutien, afin d'en poursuivre l'amélioration collective.