

# Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #1



30 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg is toegankelijk voor alle actoren uit de welzijns- en de gezondheidssector. Het is bedoeld om de ontwikkelingen in de sector te volgen, de behoeften van de bevolking te monitoren, aanpassingen in het aanbod en de samenwerking in kaart te brengen en gezamenlijke acties voor te stellen.



Dit overleg ging over senioren en de organisaties die hen begeleiden.



Zie presentatie [hier](#).

## Nieuws uit de sector en monitoring van de behoeften van de bevolking

Het nieuws uit de sector ging over de komende thema's uit de kalender van [Gezondheidspreventie-info](#), de gidsen voor senioren die al beschikbaar of in voorbereiding zijn in de zorgzone en de oprichting van adviesraden voor senioren.

Vervolgens hebben drie partners hun opdrachten toegelicht: Aksent vzw, Ergo 2.0 en het Brussels Platform voor Palliatieve Zorg (Brusano).

Uit de gesprekken tussen professionals zijn verschillende behoeften van de bevolking naar voren gekomen:

- Alle initiatieven die isolement van ouderen tegengaan zichtbaarder maken
- Meer informatie geven over de toegangsvoorwaarden voor bepaalde organisaties en de inschrijvingsprocedures
- Over meer praktische informatie beschikken om beter voorbereid te zijn op het levenseinde

## Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Er was brede overeenstemming over de noodzaak van een passend aanbod dat de zelfredzaamheid en actieve participatie van senioren bevordert. Waardig ouder worden betekent dat je zo lang mogelijk zelf je keuzes kunt blijven maken. Stereotypen op basis van leeftijd blijven echter bestaan en kunnen het vermogen om actie te ondernemen belemmeren. Er werd aandacht besteed aan initiatieven 'voor en door senioren', en aan respect voor ieders opvatting over levenskwaliteit, waardigheid en zelfstandigheid.

Er ontstond een genuanceerd gesprek over het levenseinde. Ondanks het gevoelige karakter van het onderwerp bestaat er consensus over de noodzaak om vooruit te denken en de dialoog aan te gaan. Er werd gewezen op de moeilijkheden om deze kwesties aan te kaarten, en op de angst voor isolement of controleverlies. Ook de behoefte aan praktische informatie (begrafenis, vermogensplanning) lijkt een aspect te zijn dat nog weinig aandacht krijgt.

## Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

De deelnemers benadrukten hoe belangrijk het is om het lokale aanbod duidelijker te maken, met name op websites of in brochures (contactgegevens, kosten, toegangsvoorwaarden), om zo de drempels voor burgers te verlagen.

De betrokkenheid van senioren bij het samen ontwikkelen van acties lijkt ook een essentiële hefboom te zijn. Dit kan worden bevordert door hun betrokkenheid bij projecten in de zorgzone te vergroten (Aksent, Festi'âges), lokale burgerinitiatieven te stimuleren en fora te ondersteunen waar mensen zich kunnen uitspreken over 'goed ouder worden'.

Ten slotte is het bevorderen van een cultuur van dialoog rond het levenseinde en wilsverklaringen een belangrijk aandachtspunt. Er zouden specifieke momenten voor bewustmaking of opleiding van professionals kunnen worden overwogen om deze delicate maar noodzakelijke gesprekken te vergemakkelijken.

## Save the date

Het volgende TO vindt plaats op **19 mei 2026, van 13.00 tot 16.00 uur**.  
Zie de agendapagina → [hier](#). Inschrijving → [hier](#).