

Concertation thématique Prévention & Promotion de la santé #2



20 professionnel·les social-santé.



Les concertations thématiques, ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé, visent à suivre les actualités du secteur, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement.



Cette concertation portait sur les troubles du comportement alimentaire (TCA) chez les jeunes.



Voir support de présentation [ici](#).

Actualités du secteur et veille des besoins de la population

Les actualités du secteur ont porté sur les prochaines thématiques du calendrier [Infos Prévention Santé](#): tabac et campagne de dépistage HPV (Human Papillomavirus)/cancer du col de l'utérus ainsi que sur diverses séances d'informations destinées aux professionnel·les.

Concernant la thématique du jour et faisant suite aux demandes des professionnel·les, la rencontre s'est articulée autour de deux présentations :

- Trajets de soins « Troubles de l'alimentation » par A. Rousselle, Psychologue de première ligne (PPL) spécialisée TCA et psychologue au [centre ATACAMA](#)
- Missions de [l'asbl MIATA](#) par sa coordinatrice L. Solinas

Constats et ajustements de l'offre

Les échanges ont mis en évidence la complexité des besoins rencontrés par les jeunes diagnostiqué·es avec un TCA, leurs familles et les professionnel·les les accompagnant ainsi que les répercussions de ces troubles sur la santé physique, psychique, sociale et scolaire.

Si le trajet de soins « Troubles de l'alimentation » améliore l'accès aux soins psychologiques et diététiques ainsi que la concertation multidisciplinaire, les acteur·rices de proximité, notamment du secteur social, restent souvent démun·es face aux TCA. Ils·elles ne disposent pas des repères nécessaires pour identifier les signes précoces et orienter adéquatement les personnes concernées.

Les discussions ont également souligné l'impact des inégalités sociales et des barrières linguistiques sur l'accès aux soins et l'accompagnement.

Le renforcement de l'interconnaissance entre acteur·rices apparaît donc essentiel afin de rendre le parcours de soins plus lisible et de faciliter les orientations. La présentation de l'asbl MIATA a illustré l'importance du soutien associatif dans l'accompagnement des personnes concernées et de leur entourage. Par sa ligne d'écoute, ses groupes de parole, ses actions de sensibilisation et ses ressources d'information, l'association constitue un relais complémentaire aux dispositifs de soins.

Actions à mener collectivement et perspectives

- La formation des professionnel·les de première ligne apparaît prioritaire. Les médecins généralistes jouent un rôle central dans le dépistage et l'orientation mais d'autres acteur·rices en contact régulier avec les jeunes (PMS, PSE, travailleur·euses sociaux·les, éducateur·rices...) gagneraient également à être davantage outillé·es. Dans cette perspective et à titre d'exemple, le Centre d'Expertise du Poids, de l'Image et de l'Alimentation CEPIA travaille sur des propositions de formations à destination de professionnel·les non spécialisé·es.
- Le développement d'actions de sensibilisation destinées aux familles, notamment dans les écoles, a également été souligné. La diffusion des ressources existantes, comme celles proposées par MIATA constitue une piste concrète pour renforcer le soutien aux familles.
- Enfin, les participant·es ont insisté sur la nécessité de renforcer le travail en réseau et la visibilité des dispositifs existants, tout en tenant compte des déterminants sociaux afin de favoriser une prise en charge plus précoce, coordonnée et accessible des jeunes souffrant d'un TCA.

Save the date

Concertation thématique Prévention et Promotion de la Santé #3 : le **17/09/2026, de 13h à 16h**.

Consultez l'agenda → [ici](#).

Concertation thématique Prévention & Promotion de la santé #2

Aller plus loin sur le trajet de soins Troubles de l'alimentation

Ce trajet de soins, entré en vigueur en février 2024, fait suite à la convention TCA conclue entre l'INAMI et les réseaux de santé mentale pour enfants et adolescents (SMEA) comme BRU-STARS en région de Bruxelles. Il concerne les jeunes de 0 à 23 ans, non hospitalisé-es, diagnostiqué-es avec un TCA : anorexie mentale, boulimie nerveuse et hyperphagie boulimique.

Il s'articule autour de 3 niveaux de prise en charge :

1ère ligne : Approche multidisciplinaire ambulatoire avec :

- Le-la médecin référent-e - activant le trajet de soins et percevant un honoraire forfaitaire pour la participation à la concertation multidisciplinaire
- Le-la psychologue - remboursement jusqu'à 30 séances.
- Le-la diététicien-ne - remboursement de 38 séances.

La liste des professionnel·les conventionné·es dans le trajet de soins : www.tca-bru.be.

La 1ère ligne est soutenue par les Équipes Multidisciplinaires Ambulatoires de Soutien (EMAS).

2ème ligne : Thérapie à temps partiel dans des centres supra-régionaux (centres hautement spécialisés dans les troubles de l'alimentation complexe) selon 3 modèles :

- consultations individuelles/familiales
- groupes thérapeutiques
- thérapies multifamiliales (TMF)

3 centres dans la Région de Bruxelles-Capitale : HUB (Erasme, Huderf), UZ BRUSSEL - Eetkliniek Paika et cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) - La Ramée (Epsilon)

Chaque centre de référence a son équipe EMAS supra-régionale.

3ème ligne : hospitalisation : traitement résidentiel hautement spécialisé, admission à temps partiel ou à temps plein.

Toutes les informations sur ce trajet de soins sur le site de l'INAMI : [ICI](#)

Vous êtes professionnel·le social ou santé et vous souhaitez en savoir plus sur les troubles du comportement alimentaire?

Contactez :

- [Asbl Miata](#) (ligne d'appel pour recevoir des informations)
- [Centre d'expertise francophone sur le poids, l'image et l'Alimentation - CEPIA](#) (informations et propositions de formations aux professionnel·les)