

L'Info Prévention Santé des bassins d'aide et de soins



Diabète de type 2

Mise à jour :
novembre 2026

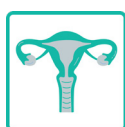
L'Info Prévention Santé

L'Info Prévention Santé s'inscrit dans un projet plus large de coordination thématique entre acteurs du social-santé généralistes en Région bruxelloise.

Ce document rassemble quelques informations et une sélection de ressources consacrées à une thématique de prévention, afin de permettre aux professionnel·les de s'informer, de se former et de mieux accompagner leurs publics.

Parmi les douze thématiques abordées, huit sont identifiées par Vivalis comme prioritaires en matière de prévention (👍).

12 thématiques, 12 enjeux de santé publique



Cancer du col de l'utérus



Fortes chaleurs



Alcool



Drogues



Cancer colorectal



Vaccination



Tuberculose



Cancer du sein



Tabac et vape



Diabète de type 2



Cancer de la peau et exposition au soleil



Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

Vous avez du contenu à nous proposer?

Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?

[Contactez-nous !](#)

Diabètes de type 2

Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui peut être contrôlée grâce à une prise en charge adaptée, d'autant plus efficace lorsqu'elle est précoce. C'est une maladie dans laquelle l'organisme utilise moins efficacement l'insuline et, progressivement, peut ne plus en produire suffisamment. Souvent silencieux pendant plusieurs années, il peut entraîner des complications cardiovasculaires, rénales, oculaires, neurologiques ou au niveau des pieds [1]. En 2023, **6,6 % de la population bruxelloise couverte par une mutualité belge était traitée pour un diabète**. Ce chiffre ne tient pas compte des personnes non diagnostiquées ou non traitées pour diverses raisons dont le non accès aux soins, et sous-estime donc la prévalence réelle. [2]

Prévenir et repérer précocement le diabète de type 2

La prévention vise à prévenir ou retarder l'apparition du diabète, le détecter précocement et limiter ses complications. Elle repose notamment sur l'alimentation, l'activité physique, la réduction de la sédentarité et l'arrêt du tabac [1], mais dépend aussi des conditions de vie, des ressources et de l'environnement. Comme le diabète peut rester longtemps sans symptômes, **le repérage des facteurs de risque et le dépistage ciblé** sont essentiels pour identifier les personnes davantage exposées et permettre une prise en charge précoce. Les principaux facteurs de risque comprennent notamment l'âge, les antécédents familiaux de diabète, le surpoids, l'hypertension artérielle et les antécédents de diabète gestationnel [3].

En pratique : promouvoir des habitudes favorables à la santé sans culpabiliser, ni réduire la prévention à « manger mieux » ou « bouger plus » en tenant compte des conditions de vie et des ressources. Les professionnel·les de première ligne peuvent également contribuer au repérage des personnes à risque et faciliter leur orientation vers un médecin généraliste, particulièrement lorsqu'elles sont éloignées des soins.

Des inégalités sociales marquée en Région bruxelloise

Le diabète n'est pas réparti uniformément dans la population bruxelloise. Les données de 2023 montrent un important gradient socio-économique : à âge comparable, la proportion de personnes traitées pour un diabète augmente à mesure que le niveau socio-économique diminue. Le diabète est ainsi environ trois fois plus fréquent parmi les 20 % de Bruxellois·es les plus pauvres que parmi les 20 % les plus aisés [2]. Ce gradient s'inscrit dans un contexte où, en 2025, 23 % de la population bruxelloise est exposée au risque de pauvreté. Parmi les 20 % aux revenus les plus faibles, plus de la moitié des revenus est consacrée au logement, laissant à peine plus de 10 € par personne et par jour pour les autres besoins, notamment l'alimentation, les déplacements et les soins [2].

En pratique : considérer les freins liés aux conditions de vie et adapter les recommandations aux possibilités réelles et les priorités de la personne.

Agir sur les déterminants sociaux de la santé

Les possibilités de prévenir ou de prendre en charge le diabète dépendent aussi des conditions dans lesquelles les personnes vivent : revenus, logement, conditions de travail et temps disponible, accès à une alimentation adaptée, environnement du quartier, mobilité, accès aux soins et aux droits, littératie en santé ou soutien social.

Ces déterminants peuvent se cumuler : le coût du logement et des autres dépenses essentielles, par exemple, peut réduire le budget disponible pour l'alimentation et exposer à l'insécurité alimentaire, c'est-à-dire à un accès insuffisant ou incertain à une alimentation adéquate [4]. Promouvoir une alimentation favorable à la santé ou l'activité physique suppose donc de tenir compte des possibilités réelles de la personne. Les acteurs du social peuvent agir sur certains de ces déterminants, notamment par l'aide alimentaire, l'accès aux droits, l'accompagnement social ou la lutte contre l'isolement.

Concrètement : identifier les déterminants qui limitent les possibilités d'agir et mobiliser les ressources sociales et communautaires adaptées.

Prévenir les complications et les ruptures de parcours

Le suivi du diabète doit également permettre à la personne d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour participer à la gestion quotidienne de sa maladie.

En Belgique, plusieurs systèmes de prise en charge du diabète sont prévus dans le cadre de l'assurance obligatoire. Ils organisent, selon la situation et les besoins de la personne, un accompagnement multidisciplinaire et l'accès à différents soins, aides ou remboursements ; le Focus Système de prise en charge du diabète de type 2 rassemble les informations utiles aux professionnel·les sur les programmes existants, les conditions d'accès, les aides et les remboursements [5,6]. Difficultés financières ou administratives, couverture de santé, barrières linguistiques ou numériques, mobilité, absence de médecin généraliste ou isolement peuvent retarder l'accès aux soins et favoriser les ruptures de suivi. Dans un contexte bruxellois où le diabète présente un gradient social marqué, la prise en charge et la prévention des complications passent donc également par la réduction du non-recours et le maintien de la continuité des soins [2].

Vivre avec le diabète implique des changements dans la vie quotidienne, ce qui peut affecter le soutien social. Les échanges entre pairs, les activités de proximité et les démarches communautaires peuvent permettre de partager des expériences, de renforcer les connaissances et de rompre l'isolement.

En pratique : vérifier que la personne dispose d'un suivi et connaît les possibilités de prise en charge auxquelles elle peut avoir accès. Identifier les obstacles sociaux, financiers ou administratifs susceptibles de compromettre l'accès ou la continuité des soins. Orienter vers des ressources locales ou collectives permettant de renforcer le soutien social et le pouvoir d'agir.

Table des matières

Organisations de référence	6
Ressources	7
Pour le grand public	7
Inform	7
Animer	10
Orienter	11
Pour les professionnel·les	14
S'informer	14
Se former	15
Références	17

Légende

(S')informer



Rapports, cartes blanches, plans stratégiques, brochures avec informations textuelles



Organigrammes, arbres décisionnels, brochures avec informations visuelles



Vidéos, audios



Ressources strictement en ligne



Livres

Animer



Jeux / ateliers



Supports à la consultation

Orienter



En individuel (consultations...)



En groupe (ateliers, accueil communautaire...)



Contact téléphonique



Contact en ligne (chat/e-mail)

Se former



Formations en présentiel



Formations en ligne / webinaires



Accompagnements, interventions, supervisions

Organisations de référence

Réseau Santé Diabète - Bruxelles (RSD-B)

Une ASBL bruxelloise dédiée à la **prévention du diabète** et à l'**accompagnement des personnes diabétiques**. Elle propose des activités autour de l'**alimentation, de l'activité physique et de la vie avec le diabète**, notamment des ateliers et activités collectives, des groupes d'échange, des séances d'information, des activités sportives ainsi que des outils pratiques (recettes, conseils alimentaires, exercices à domicile, etc.).

Le Réseau s'adresse principalement aux personnes vivant avec un diabète ou à risque de le développer, tout en constituant une ressource pour les professionnel·les et acteurs locaux souhaitant orienter ou accompagner leur public. Son approche associe information, soutien entre pairs, activités collectives et promotion de modes de vie favorables à la santé.

[Qui sommes nous ? - Réseau Santé Diabète - Bruxelles asbl](#)

Association du diabète

Une association belge dédiée à la prévention du diabète, à l'information et à l'accompagnement des personnes vivant avec un diabète et de leur entourage. Elle propose en accès libre des informations, vidéos, publications et outils pratiques, dont un [test d'évaluation du risque de diabète de type 2](#). Elle organise également des activités, conférences et formations. Certains services et avantages, notamment la permanence d'information et d'écoute, l'accès à des publications spécifiques et l'achat de matériel à tarif préférentiel, sont réservés aux membres moyennant d'une cotisation annuelle.

[Bienvenue sur le site de l'Association du Diabète](#)

Diabetes Liga

Une association flamande spécialisée dans le diabète et sa prévention. Elle s'adresse aux personnes vivant avec un diabète ou à risque de le développer, à leurs proches ainsi qu'aux professionnel·les. Elle propose des informations fiables sur le diabète, des conseils et outils pratiques, des activités et un accompagnement pour les personnes concernées, ainsi que des formations et ressources pour les professionnel·les. Elle développe également des actions de prévention, notamment Halt2Diabetes, qui permet de repérer les personnes à risque de diabète de type 2 et de les orienter vers des interventions adaptées. Certains services et avantages sont réservés aux membres, moyennant une cotisation annuelle. Ses ressources et services sont principalement proposés en néerlandais.

[Site internet de Diabetes Liga](#)

Ressources

Pour le grand public

Informer

FR

Activité physique

Association du Diabète

Cette page d'information explique la place de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge du diabète de type 2. Elle présente les bénéfices de l'activité physique sur la glycémie et la santé cardiovasculaire, les repères recommandés ainsi que l'intérêt de combiner endurance et renforcement musculaire. Elle fournit également des précautions pour pratiquer une activité physique en cas de diabète et renvoie vers des exercices adaptés et des structures proposant de l'activité physique à Bruxelles et en Wallonie.



Plus d'informations : [L'activité physique des personnes diabétiques](#)

FR

Manger Bouger

Question Santé, en collaboration avec Média Animation ASBL

Cette plateforme d'information propose des recommandations, articles, conseils pratiques et outils autour de l'alimentation et de l'activité physique, en tenant compte des contextes de vie et des déterminants de santé. Elle s'adresse au grand public, avec des pistes concrètes pour manger et bouger au quotidien, mais comprend également un espace « Pour les Pros » proposant des ressources aux professionnel·les des secteurs de la santé, du social et de l'éducation pour aborder ces thématiques avec les publics qu'ils accompagnent.



Plus d'informations : [Manger Bouger - Manger Bouger](#)

FR

SantéBD Le diabète : rester en bonne santé et surveiller sa glycémie

Coactis Santé, avec la Fédération Française des Diabétiques et Diabète Occitanie, 2026

Ces bandes dessinées pédagogiques personnalisables expliquent le diabète avec des images et des mots simples, dans un format accessible respectant les principes du Facile à lire et à comprendre (FALC). L'une aborde de manière globale le suivi du diabète de type 2: les traitements, l'alimentation, l'activité physique et la prévention des complications ; l'autre explique concrètement comment et pourquoi surveiller sa glycémie et comment réagir en cas d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie. Elles peuvent être consultées, personnalisées et téléchargées gratuitement.



Plus d'informations :

[Bande dessinée - Le diabète - Rester en bonne santé avec un diabète de type 2](#)

[Bande dessinée - Le diabète - Je surveille ma glycémie](#)

FR

Alcool et diabète

Association du diabète

L'alcool est-il autorisé lorsque l'on est diabétique ? Comment le consommer raisonnablement ? Quels sont ses effets sur l'organisme et en particulier la glycémie ? Cette vidéo explique les effets de l'alcool sur l'organisme et notamment sur la glycémie, et aborde les précautions liées à sa consommation en cas de diabète. Elle s'adresse principalement aux personnes vivant avec un diabète et apporte des repères pratiques à travers les conseils diététiques de l'Association du Diabète.



Plus d'informations : [Alcool et diabète](#)

FR

En cas de diabète, surveillez votre santé !

Guide pratique des examens médicaux préventifs

Association du Diabète, 2025

Ce guide est destiné aux personnes vivant avec un diabète, il explique les examens médicaux permettant de repérer les facteurs de risque et de détecter précocement certaines complications. Il présente les contrôles à réaliser et leur fréquence et aborde notamment les complications pouvant être liées à la santé cardiovasculaire, aux yeux, aux reins, à la santé bucco-dentaire, aux pieds ainsi que les atteintes neurologiques. Ce guide donne également des conseils pratiques pour préparer et assurer le suivi de ces examens avec les professionnel·les de santé.



Plus d'informations : [Le diabète est une maladie chronique 202E_Folder_A5_Consultations_Preventives_FR_WEB.pdf](#)

FR

Diabète et Ramadan : précautions et conseils

Maison médicale Watermael-Boitsfort-Auderghem, 2024

Cet article présente les principaux risques associés au jeûne et les précautions à prendre pour s'y préparer. Il s'adresse à tout public et aux personnes vivant avec un diabète qui envisagent de jeûner pendant le Ramadan. C'est une ressource utile pour sensibiliser à l'importance d'anticiper le Ramadan et d'adapter, avec un·e professionnel·le de santé, le suivi et la prise en charge du diabète.



Plus d'informations : <https://www.mmwba.be/informer/conseils/diabete-et-ramadan-precautions-et-conseils>

FR

Diabète et Ramadan - Mon guide pour jeûner en toute sérénité*Hôpital de la Citadelle (diffusion) - Sanofi Belgium (édition, 2023)*

Brochure destinée aux personnes vivant avec un diabète qui envisagent de jeûner pendant le Ramadan. Elle présente les risques liés au jeûne, les signes d'hypoglycémie, d'hyperglycémie et de déshydratation, ainsi que les situations nécessitant son interruption. Elle aborde également la préparation du Ramadan avec le médecin, la surveillance glycémique, l'alimentation, l'hydratation et l'activité physique, et propose des tableaux de suivi de la glycémie.



Plus d'informations : [Diabète et Ramadan | Citadelle](#)
[Patient-booklet-FR-DIABETES-RAMADAN-QR.pdf](#)

FR/NL/TU/AR/ENG

Le Diabète gestationnel, et après ?*Diabetes Liga, 2023*

Cette brochure d'information explique le risque accru de développer un diabète de type 2 après un diabète gestationnel et les mesures permettant de réduire ce risque. Elle s'adresse à tout public et surtout aux femmes ayant eu un diabète gestationnel et sensibilise à l'importance du suivi après la grossesse. Elle est disponible en plusieurs langues, ce qui facilite son utilisation auprès de publics divers.



Plus d'informations : [Brochure Sweet Pregnant | Ligue du Diabète](#)
Fr: [LR_print_ZZ INFOBROCHURE FR2023.pdf](#)
NL: [LR_print_ZZ INFOBROCHURE ZOET ZWANGER NL2023.pdf](#)

FR

Le pain santé - Quel pain choisir ?*Les Pissenlits ASBL, 2021*

Brochure coconstruite avec des personnes vivant avec un diabète qui donne des repères concrets pour mieux choisir son pain. Elle explique notamment la composition du pain, les différents types de farines, les différences entre pain blanc, gris et complet, le rôle du levain, ainsi que les points d'attention concernant le sel, le gluten et les quantités consommées. Elle propose également des conseils de conservation et une recette de pain.



Plus d'informations : [brochure-pain-web.pdf](#)

Animer

FR

Diab-A-Table*Michel Bielen, 2013**Cultures & Santé*

Ce jeu de table d'éducation au diabète, à travers 124 cartes-questions, permet d'animer les échanges autour de quatre thèmes : généralités sur le diabète, alimentation et collations, situations particulières et activité physique. L'objectif est d'aider les personnes à acquérir des connaissances utiles pour mieux gérer leur diabète au quotidien. Le jeu peut être loué gratuitement auprès du centre de documentation de Cultures & Santé, moyennant une caution de 30 €.



Plus d'informations : [Diab-A-Table | Cultures & Santé](#)

FR

La course poursuite du diabète et de l'insuffisance cardiaque*AFORCES, 2012**Cultures & Santé*

Ce jeu de table éducatif est un outil pour soutenir les échanges avec les personnes vivant avec un diabète ou une insuffisance cardiaque et leur entourage. À travers un plateau et des cartes-questions, il permet d'aborder de manière interactive différents aspects du diabète : alimentation, hypoglycémie, autosurveillance, insulinothérapie, activité physique, médicaments, etc. Il vise à renforcer les connaissances et à favoriser l'autonomie dans la gestion de la maladie au quotidien. L'outil peut être emprunté auprès du centre de documentation de Cultures & Santé, moyennant une caution de 20 euros.



Plus d'informations : [La course poursuite du diabète et de l'insuffisance cardiaque | Cultures & Santé](#)

FR

L'alimentation c'est aussi...*Cultures & Santé, 2014*

Ce kit d'animation permet aux professionnel·les d'aborder l'alimentation avec leur public dans une approche globale, au-delà des seuls conseils nutritionnels. Composé d'une affiche, d'un imagier et d'un guide, il permet d'échanger sur les déterminants de l'alimentation : budget, offre alimentaire, habitudes de vie, traditions, plaisir, etc., sans réduire la prévention aux choix individuels. Le kit est téléchargeable et peut également être emprunté auprès de Cultures & Santé, moyennant une caution de 20 euros.



Plus d'informations : [L'alimentation c'est aussi... | Cultures & Santé](#)

FR

Conversation Maps et Starter - Diabète

Unité Transversale d'Éducation du Patient (UTEP), Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, en partenariat avec Lilly France, 2024

Ces outils d'éducation thérapeutique permettent aux professionnel·les d'animer des échanges autour du diabète, que ce soit en groupe (Conversation Maps) ou individuellement (Conversation Starter). À partir de supports visuels, de questions et de cartes, ils abordent notamment la compréhension du diabète, l'alimentation et l'activité physique, l'insulinothérapie, les soins des pieds et la vie quotidienne avec la maladie. Ces outils favorisent la participation, le partage d'expériences et l'autogestion du diabète. [UTEP](#)

Pour connaître les modalités d'accès à ces outils, contacter l'UTEP : UTEP@chru-strasbourg.fr - tél. +33 3 88 12 71 47/48



Plus d'informations : <https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/conversation-maps-et-starter/>

FR/NL

Testez votre risque ! Questionnaire d'évaluation du risque de diabète de type 2

Association du Diabète, 2023

Ce questionnaire en ligne, réalisable en quelques minutes, permet d'estimer le niveau de risque de développer un diabète de type 2 à partir de différents facteurs : âge, antécédents familiaux, tour de taille, activité physique, alimentation, hypertension, antécédent de glycémie élevée, poids et taille. Il s'adresse au grand public et fournit un niveau de risque ainsi que des conseils de prévention. Il s'agit d'un outil d'évaluation du risque et non d'un test diagnostique.



Plus d'informations : [Questionnaire d'évaluation du risque de diabète](#)
NL: [HALT2 Folder Test je risico V3_2023.indd](#)

Orienter

FR

Sensibilisation au diabète au cœur des Marolles - Journée mondiale du diabète 2026

Réseau Santé Diabète

Cette action de sensibilisation ouverte à tout public propose des activités autour de la prévention et du diabète : prises de glycémie, conseils diététiques et en activité physique, activités de sensibilisation et échanges avec des médecins généralistes.

Elle se déroulera le 12 novembre 2026 à la Maison de quartier Querelle, rue du Lavoisier 32, 1000 Bruxelles



Plus d'informations : [Journée Mondiale du Diabète 2026 & Conférence sur le diabète et la sexualité - Réseau Santé Diabète - Bruxelles asbl](#)

FR

Parlons Diabète ! 2026 : Une matinée pour s'informer, échanger et partager*Association du Diabète*

Une matinée d'information gratuite qui s'adresse aux personnes vivant avec un diabète, à leurs proches et à toute personne intéressée. Elle combine des exposés et des ateliers en petits groupes autour de sujets concrets : droits et non-discrimination, nouvelles technologies, lecture des étiquettes alimentaires, gestion des imprévus du quotidien et bien-être. Elle se tiendra le 7 novembre 2026 dès 9 h à l'Espace Area 42, à Bruxelles. L'inscription est obligatoire avant le 4 novembre et les places sont limitées.

Plus d'informations : [Participez à notre matinée d'information](#)

FR

Groupe de personnes diabétiques*Les Pissenlits ASBL - Anderlecht*

Groupe de rencontres pour les personnes vivant avec un diabète, proposant des temps d'échange et d'information autour du diabète et de la vie quotidienne avec la maladie. Les rencontres abordent des thèmes définis avec les participant-es, parfois avec l'intervention de professionnel·les spécialisé·es, et permettent d'échanger sur le vécu, l'alimentation, les recettes et d'autres questions du quotidien. Le groupe développe également des projets collectifs et participe à des actions de sensibilisation au diabète. Les rencontres sont gratuites, sans inscription et traduites en langue des signes francophone belge (LSFB).

Plus d'informations : <https://www.lespissenlits.be/activites-thematiques/groupe-de-personnes-diabetiques>

FR/NL

Répertoire de l'aide alimentaire - Bruxelles et Wallonie*Fédération des Services Sociaux (FdSS)*

Ce répertoire en ligne permet aux professionnel·les d'identifier et d'orienter les personnes vers une aide alimentaire adaptée à proximité. Il est actualisé en continu. La recherche peut être filtrée par localisation et par type d'aide : colis alimentaires, épiceries sociales, restaurants sociaux, chèques alimentaires, frigos solidaires, distributions en rue, etc. Les modalités d'accès et horaires pouvant évoluer rapidement, la FdSS recommande de contacter la structure avant toute orientation.

Plus d'informations : [Répertoire de l'aide alimentaire - Bruxelles et Wallonie | FDSS](#)

NL

Halt2Diabetes - Prévention du diabète de type 2 à Bruxelles*Gezond in Brussel - Diabetes Liga - BruZEL*

Halt2Diabetes est un programme de prévention du diabète de type 2 qui comprend un **dépistage du risque** et des interventions de prévention pour les personnes présentant un risque accru.

À Bruxelles, toute personne dès 25 ans peut évaluer son risque à l'aide du questionnaire FINDRISC, sans score préalable requis. Si le score est égal ou supérieur à 12, une consultation chez le médecin généraliste est recommandée pour compléter l'évaluation.

Les personnes présentant un risque accru peuvent ensuite bénéficier d'interventions adaptées, notamment de **six séances collectives gratuites sur l'alimentation**, animées par un·e diététicien·ne. Pour accéder à ces séances, un score FINDRISC d'au moins 12 et une orientation du médecin généraliste sont nécessaires.

Le programme est porté par Diabetes Liga et déployé à Bruxelles par Gezond in Brussel, en collaboration notamment avec ELZ BruZEL.



Plus d'informations :

[Halt2Diabète | En bonne santé à Bruxelles](#)
[Sessions de groupe](#)

NL

Diabetes infolijn

Diabetes Liga

Ligne d'information gratuite, au 0800 96 333, disponible de 9h à 16h les lundis, jeudis et vendredis, pour toute question concernant le diabète.

Il est aussi possible d'adresser un mail à infolijn@diabetes.be.



Plus d'informations : [Ligue du Diabète](#)

Pour les professionnel·les

S'informer

FR/NL

Vivre avec le diabète

Groupe de personnes diabétiques de l'ASBL Les Pissenlits, 2009

Cette vidéo réalisée avec des personnes vivant avec un diabète aborde leur expérience de la maladie et peut servir de support pour informer et susciter les échanges autour du vécu du diabète. La version numérisée est également traduite en langue des signes, ce qui en améliore l'accessibilité.



Plus d'informations : [Les pissenlits - ASBL](#)

FR/NL

Diabète de type 2 : système de prise en charge

Brusano, 2026

Ce Focus destiné aux professionnel·les de la santé et du social est un outil pratique qui présente les différents systèmes de prise en charge du diabète en Belgique et les aides et remboursements qui y sont associés. Il détaille notamment le trajet de démarrage, le trajet de soins, le programme restreint d'éducation et d'autogestion et la convention d'autogestion, ainsi que les conditions d'accès, le rôle des différents professionnel·les, le suivi éducatif, la diététique, la podologie et le matériel d'autocontrôle.



Plus d'informations : [Systèmes de prise en charge du diabète de type 2](#)
[Zorgsystemen voor diabetes type 2](#)

FR/NL

Ramadan et médicaments antidiabétiques

Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique (CBIP) - janvier 2025, mis à jour en février 2026

Article destiné aux professionnel·les de santé sur l'accompagnement des personnes diabétiques souhaitant jeûner pendant le Ramadan. Il aborde l'évaluation individuelle des risques, la préparation du jeûne avec le médecin, les situations dans lesquelles le jeûne est déconseillé, ainsi que les adaptations éventuelles des traitements antidiabétiques et de la surveillance glycémique. Il précise les précautions à prendre selon les différentes classes de médicaments et renvoie aux recommandations internationales.



Plus d'informations :
Fr [CBIP | Folia | Ramadan et médicaments antidiabétiques](#)
NI [BCFI | Folia | Antidiabetica tijdens de ramadan](#)

NL

Voeding en beweging (Alimentation et activité physique)*Gezond in Brussel*

Cette page de ressources s'adresse aux professionnel·les, elle rassemble des outils, méthodes, formations et projets autour de l'alimentation et de l'activité physique, dont certaines initiatives spécifiquement consacrées à la prévention du diabète de type 2 (Halt2Diabetes, au dispositif Bewegen Op Verwijzing, etc.). Elle propose également différentes ressources pratiques pour accompagner les publics sur ces thématiques.



Plus d'informations : [Nutrition et exercice](#) | [En bonne santé à Bruxelles](#)

Se former

FR

Conférence « Diabète et sexualité » - Journée mondiale du diabète 2026*Réseau Santé Diabète*

Conférence animée par Charlotte Leemans, sexologue et psychologue, elle aborde l'impact du diabète sur la santé sexuelle et relationnelle.

Elle se tiendra le 12 novembre 2026, de 13 h à 15 h, sur le site César De Paepe du CHU Saint-Pierre. La conférence est accréditée pour les médecins.



Plus d'informations : [Journée Mondiale du Diabète 2026 & Conférence sur le diabète et la sexualité - Réseau Santé Diabète - Bruxelles asbl](#)

FR

Rencontres de diabétologie 2026*Association du Diabète*

Une matinée scientifique multidisciplinaire qui s'adresse à l'ensemble des professionnel·les impliqué·es dans la prise en charge des personnes vivant avec un diabète. Le programme aborde notamment la stratégie médicamenteuse du diabète de type 2, les idées reçues en diététique, l'évolution des complications en Belgique et les technologies de suivi et d'aide à l'insulinothérapie.

L'événement se tiendra le 28 novembre 2026 dès 8 h 30 au Musée royal de l'Afrique centrale à Tervuren. Une attestation de participation est prévue pour les professionnel·les paramédicaux, une demande d'accréditation est en cours. Inscription obligatoire avant le 14 novembre 2026.



Plus d'informations : <https://www.diabete.be/actualites-et-agenda-6/agenda-197/rencontres-de-diabetologie-2026-876?#gsc.tab=0>

FR/NL

Focus live - Diabète de type 2 : systèmes de prise en charge

Brusano

Ce webinaire s'adresse à l'ensemble des professionnel·les du social et de la santé actifs en Région bruxelloise. Il propose une information pratique sur les différents trajets de prise en charge, et leur remboursement. Ce focus évoque également des pistes pour la prise en charge des personnes sans accès aux soins.

Il aura lieu en ligne le 20 novembre 2026, de 12 h à 13 h, en français et néerlandais avec une traduction simultanée.



Plus d'informations : [Focus live Diabète de type 2: Systèmes de prise en charge](#)

Références

1. Organisation mondiale de la Santé. Diabète [Internet]. Genève : OMS; 2024 [consulté le 29 sept 2026]. Disponible sur : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
2. Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles-Capitale. Baromètre social 2025 [Internet]. Bruxelles : Vivalis; 2026 [consulté le 29 sept 2026]. Disponible sur : <https://www.vivalis.brussels/fr/publication/barometre-social-2025>
3. Société Scientifique de Médecine Générale. Quand ? Chez qui ? Et comment effectuer et répéter le dépistage du diabète de type 2 ? [Internet]. Bruxelles : SSMG [consulté le 30 sept 2026]. Disponible sur : https://www.ssmg.be/wp-content/images/ssmg/files/Recommandations_de_bonne_pratique/fiche1_depistage_copie.pdf
4. Sciensano. Enquête nationale de consommation alimentaire 2022-2023 : déterminants des choix alimentaires / sécurité alimentaire [Internet]. Bruxelles : Sciensano; 2024-2025 [consulté le 30 sept 2026]. Disponible sur : [Déterminants perçus des choix alimentaires | sciensano.be](https://www.sciensano.be/fr/themes/consommation-alimentaire/etudes-et-recherches/etude-nationale-de-consommation-alimentaire-2022-2023)
5. Institut national d'assurance maladie-invalidité. Diabète : remboursement des différentes prises en charge [Internet]. Bruxelles : INAMI [consulté le 29 sept 2026]. Disponible sur : <https://www.inami.fgov.be/fr/themes/soins-de-sante-cout-et-remboursement/maladies/diabete-remboursement-des-differentes-prises-en-charge>
6. Brusano. Systèmes de prise en charge du diabète de type 2 [Internet]. Bruxelles : Brusano [consulté le 30 sept 2026]. Disponible sur : <https://www.brusano.brussels/pdf/focus-systemes-de-prise-en-charge-du-diabete-de-type-2/>

Brusano assure la coordination des 5 bassins d'aide et de soins, dont l'une des missions est la prévention, à savoir venir en appui aux acteurs du social et de la santé du bassin pour renforcer la prévention sanitaire, afin de

- développer l'engagement des personnes présentes sur le territoire en faveur de leur santé
- faciliter l'accès aux dispositifs de dépistage et de vaccination conformément aux objectifs de prévention en santé fixés par les autorités compétentes.

C'est dans ce cadre que s'inscrit l'action de coordination thématique mensuelle, dont l'Info prévention santé est le support d'information.

Pour en savoir plus sur les activités des bassins :



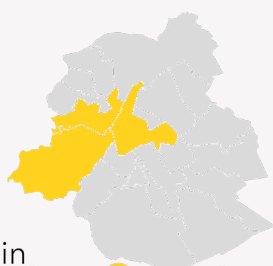
Bassin
Nord

www.bassin-nord.brussels
info@bassin-nord.brussels
+32 2 318 60 54



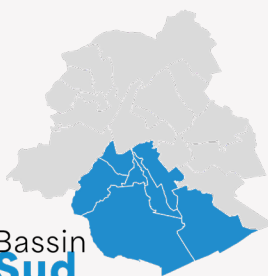
Bassin
Nord Est

www.bassin-nord-est.brussels
info@bassin-nord-est.brussels
+32 2 318 60 57



Bassin
Centre Ouest

www.bassin-centre-ouest.brussels
info@bassin-centre-ouest.brussels
+32 2 880 29 87



Bassin
Sud

www.bassin-sud.brussels
info@bassin-sud.brussels
+32 2 880 29 88



Bassin
Sud Est

www.bassin-sud-est.brussels
info@bassin-sud-est.brussels
+32 2 318 60 58