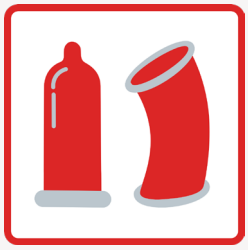
Bassin Nord Est | Bassin Nord | Bassin Centre Ouest | Bassin Sud Est | Bassin Sud

L'Info Prévention Santé
des bassins d'aide et de soins



INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Mise à jour : novembre 2026

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de son mandat de coordination des bassins d'aide et de soins

Avec le soutien de la Cocom
COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

L'Info Prévention Santé

L'Info Prévention Santé s'inscrit dans un projet plus large de coordination thématique entre acteurs du social-santé généralistes en Région bruxelloise.

Ce document rassemble quelques informations et une sélection de ressources consacrées à une thématique de prévention, afin de permettre aux professionnel·les de s'informer, de se former et de mieux accompagner leurs publics.

Parmi les douze thématiques abordées, huit sont identifiées par Vivalis comme prioritaires en matière de prévention (✓).

12 thématiques, 12 enjeux de santé publique


Cancer du col de l'utérus ✓


Fortes chaleurs


Alcool ✓


Drogues


Cancer colorectal ✓


Vaccination ✓


Tuberculose ✓


Cancer du sein ✓


Tabac et vape ✓


Diabète de type 2 ✓


Cancer de la peau et exposition au soleil


Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

Vous avez du contenu à nous proposer?

Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?

Contactez-nous !

Infections sexuellement transmissibles

Comprendre les IST

Les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent principalement lors de rapports sexuels non protégés (oraux, vaginaux ou anaux). Certaines peuvent également se transmettre par contact cutané, par le sang ou de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement. Elles sont causées par des bactéries, des virus ou des parasites. Parmi les IST les plus courantes figurent **la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, les papillomavirus humains (HPV), les hépatites virales et le VIH**.

Les IST peuvent provoquer différents symptômes, tels que des douleurs dans le bas-ventre, des écoulements inhabituels ou des éruptions cutanées. Toutefois, elles sont souvent asymptomatiques. **Le dépistage est donc essentiel pour détecter les infections, permettre une prise en charge précoce, et limiter les complications**, tels que l'infertilité et certains cancers. De nos jours, il existe des traitements efficaces qui, s'ils ont pris à temps, permettent d'éviter la transmission, d'arrêter l'évolution de la maladie voire de guérir.

Situation épidémiologique en Belgique et à Bruxelles

En Belgique, les IST restent un enjeu important de santé publique. Selon Sciensano, la chlamydia demeure l'IST la plus fréquemment diagnostiquée. En 2024, les diagnostics ont diminué pour la première fois depuis 2020, tandis que ceux de la gonorrhée et de la syphilis ont continué d'augmenter (1). Concernant le VIH, 662 nouveaux diagnostics ont été enregistrés en Belgique en 2024, contre 665 en 2023. Après plusieurs années de baisse, une hausse des diagnostics avait été observée entre 2021 et 2023, après la crise liée au covid (2).

La Région de Bruxelles-Capitale est particulièrement concernée par le VIH et les autres IST, avec des taux de 3 à 5 fois plus élevés qu'en région flamande et wallonne (1). Ceci s'explique notamment par le fait que Bruxelles présente une forte mobilité internationale de la population et une surreprésentation de certains groupes de population à haut risque (3).

Les populations concernées varient selon l'infection. D'après les données nationales de Sciensano pour 2023 (4), la chlamydia touche particulièrement les jeunes femmes, notamment celles âgées de 15 à 29 ans. La gonorrhée est davantage diagnostiquée chez les hommes de 20 à 39 ans, avec une fréquence particulièrement élevée chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH). La syphilis concerne majoritairement les hommes, notamment les HSH, et touche généralement une population plus âgée que la chlamydia (3). Concernant le VIH, les principales populations historiquement touchées en Belgique comprennent les HSH ainsi que les personnes originaires d'Afrique subsaharienne, bien que l'on observe des profils de plus en plus variés (2).

Facteurs associés à l'exposition aux IST

L'exposition aux IST peut être influencée par différents facteurs : les pratiques sexuelles, la multiplicité des partenaires, l'utilisation du préservatif (en diminution en Belgique, 3) et des autres moyens de prévention, la perception du risque, l'accès à une information fiable et adaptée et, dans certaines situations, la consommation de drogues avant ou pendant les rapports sexuels (y compris les pratiques de chemsex).

En pratique: *l'exposition ne peut toutefois pas être évaluée sur la base d'un seul comportement ni de l'appartenance à un groupe particulier car résultant de multiples facteurs, notamment en termes d'accessibilité aux moyens de prévention et aux soins.*

La prévention combinée pour lutter contre les IST

La prévention combinée consiste à associer différents moyens de prévention afin de réduire les risques de contracter une IST mais aussi de casser les chaînes de transmission. Elle repose sur plusieurs outils complémentaires. (5,6)

- **Les moyens de protection :** à adapter en fonction des pratiques sexuelles (préservatifs externes ou internes, carré de latex, etc).
- **La vaccination :** contre les papillomavirus (HPV) et les hépatites A et B.
- **Le dépistage :** il est important de se faire dépister régulièrement, même si l'on se protège car les moyens de protections ne sont pas efficaces à 100 %.
- **Les traitements préventifs du VIH :** la PrEP (prophylaxie pré-exposition) réduit considérablement le risque d'infection chez les personnes séronégatives exposées au VIH. La PEP (prophylaxie post-exposition) est un traitement d'urgence à commencer le plus rapidement possible après une exposition potentielle.
- **Le principe «Indétectable = Intransmissible (I=I)»** : une personne vivant avec le VIH qui suit un traitement efficace et maintient une charge virale durablement indétectable ne transmet pas le virus.
- **Prévenir ses partenaires :** afin de casser la chaine de transmission.

En pratique : *il est essentiel d'adapter les moyens de prévention aux pratiques, aux besoins et au contexte de vie de chaque personne, afin de mieux l'accompagner dans ses choix et de favoriser une meilleure adhésion.*

Accès à la prévention et aux soins : des inégalités de santé sexuelle

L'accès à la prévention et aux soins peut être limité par différents obstacles : manque d'informations adaptées, barrières linguistiques, difficultés financières ou administratives, méconnaissance des services disponibles, stigmatisation et discrimination. Les normes sociales et culturelles de la sexualité peuvent également influencer le recours à la prévention.

Ces difficultés peuvent notamment concerner les personnes migrantes, les travailleur·euses du sexe, les personnes usagères de drogues, les personnes LGBTQIA+, les jeunes adultes et les personnes en situation de précarité.

Elles peuvent se cumuler et renforcer les inégalités de santé sexuelle.

En pratique : *il est essentiel d'aborder la santé sexuelle de manière ouverte et sans jugement et d'identifier les obstacles rencontrés par chaque personne afin de rechercher avec elle des solutions adaptées et de faciliter son accès à une information fiable, à la prévention et aux soins.*

Table des matières

Organisations de référence 6

Ressources 7

Pour le grand public **7**

Informer **7**
Animer **10**
Orienter **12**

Pour les professionnel·les **15**

S'informer **15**
Se former **16**

Références 18

Légende

(S')informer

- Rapports, cartes blanches, plans stratégiques, brochures avec informations textuelles
- Organigrammes, arbres décisionnels, brochures avec informations visuelles
- Vidéos, audios
- Ressources strictement en ligne
- Livres

Animer

- Jeux / ateliers
- Supports à la consultation

Orienter

- En individuel (consultations...)
- En groupe (ateliers, accueil communautaire...)
- Contact téléphonique
- Contact en ligne (chat/e-mail)

Se former

- Formations en présentiel
- Formations en ligne / webinaires
- Accompagnements, intervisions, supervisions

Organisations de référence

Observatoire du sida et des sexualités

L'Observatoire du sida et des sexualités (OSS) est un centre de recherche de l'Université libre de Bruxelles (ULB) spécialisé dans l'étude du VIH/sida, des sexualités et des enjeux sociaux qui y sont liés. Il produit des connaissances et des analyses qui contribuent à la compréhension des enjeux de santé sexuelle et à l'orientation des politiques et des actions de prévention.

Pour plus d'informations : Observatoire du sida et des sexualités | Université libre de Bruxelles

La Plateforme

Anciennement connue sous le nom de Plateforme Prévention Sida, l'association a changé de nom en mai 2026. Active en Wallonie et à Bruxelles, elle œuvre à la prévention du VIH/sida et des autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Depuis plus de 20 ans, elle conçoit, réalise et diffuse des outils et des campagnes de prévention. En 2018, elle a fusionné avec SidAids Migrants/SIREAS, renforçant notamment son action de prévention auprès des publics afro-latino-caribéens.

Pour plus d'informations : La Plateforme

Sensoa

Sensoa est le centre d'expertise flamand en matière de santé sexuelle. Il promeut une sexualité positive, inclusive et responsable, contribue à la prévention du VIH et des IST et lutte contre les discriminations liées à la sexualité et à l'identité de genre.

L'organisation développe et met à disposition des outils pédagogiques, des campagnes de sensibilisation et des formations destinés notamment aux professionnel·les des secteurs de la santé, du social, de l'éducation et de la jeunesse.

Pour plus d'informations : Sensoa - Centre d'expertise en santé sexuelle

O'YES Asbl *(Organization for Youth Education & Sexuality)*

Créée en 2009 par des jeunes et pour les jeunes, O'YES (anciennement SIDA'SOS) est une organisation de jeunesse active dans l'éducation et la promotion de la santé sexuelle. Elle sensibilise les jeunes grâce à l'éducation par les pairs, afin de favoriser l'évolution des représentations et l'adoption de comportements favorables à la santé sexuelle sur le long terme.

Pour plus d'informations : O'YES ASBL

Ex Æquo

Ex Æquo est une association de santé communautaire qui s'adresse aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH). Elle développe des actions de prévention, de promotion de la santé sexuelle et d'accompagnement adaptées aux besoins de ces publics.

Pour plus d'informations : Ex Æquo

Ressources

Pour le grand public

Informer

FR + multilingue*
Des informations pour différents publics
La Plateforme

Le site de La Plateforme propose des informations et des outils sur le VIH et les IST. Il se décline en plusieurs pages s'adressant à des publics différents:



- La Plateforme, destinée au **grand public**
- Vivre avec le VIH, destinée aux **personnes vivant avec le VIH**
- Cool and Safe, destinée aux personnes issues de **communautés d'origine étrangère,** disponible en différentes langues*



- Les outils, destinés aux professionnel·les

*néerlandais, anglais, espagnol, italien, portugais, allemand, lingala, swahili, af-soomaali, bulgare, polonais, turque, pachto, arabe.

FR
Des informations sur le dépistage et la prévention combinée
Ex Aequo et O'Yes asbl



Le site Dépistage.be s'adresse à tout public et rassemble des informations actualisées sur le dépistage du VIH et des IST et les stratégies de prévention combinée.



Des outils de sensibilisation, tels que des brochures, dépliants, affiches, vidéos et podcasts, sont également proposés.

FR, NL, EN, AR, ES, PT
Le petit guide des IST
O'YES et Ex Aequo, 2024-2025



Le petit guide des IST vise à informer et à sensibiliser les jeunes et le grand public sur les IST. Il est disponible en six langues (français, néerlandais, anglais, arabe, espagnol et portugais)

FR
Des informations spécifiques sur la PrEP
Aide Info Sida, Alias, Ex Aequo, La Plateforme

Le site MyPrEP.be rassemble des informations sur la prophylaxie préexposition (PrEP). Destiné au grand public, il présente le fonctionnement de la PrEP, les modalités d'accès, les centres de suivi en Belgique ainsi que les conditions de remboursement.

FR
Des informations dédiées aux jeunes
O'YES asbl

Le site d'O'YES propose des outils et des informations sur la vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS), notamment le consentement, les relations, la contraception, le VIH et les IST, ainsi que les questions LGBTQIA+.

Il met à disposition des professionnel·les différents des brochures et affiches pour sensibiliser les jeunes de manière participative et ludique.

FR/EN/NL/ES/PT
Des informations dédiées aux hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (HSH)
Ex Aequo asbl

Le site d'Ex Aequo présente aux hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH) des informations adaptées en termes de prévention, de promotion de la santé sexuelle et de réduction des risques.

Il propose également des outils de sensibilisation (brochures, affiches, flyers) et permet de commander gratuitement du matériel de réduction des risques à recevoir à domicile.

FR
Des informations dédiées aux femmes ayants de rapports sexuels avec les femmes (FSF)
Go To Gyneco, projet de l'asbl O'YES

Le site Go To Gyneco ! contient des informations qui s'adressent principalement aux personnes lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles et à toutes celles qui se reconnaissent dans ces communautés.

Des outils de sensibilisation sur la santé sexuelle et le dépistage des IST sont également disponibles.

FR/NL

Guide de santé sexuelle pour les personnes transgenres

Genre Pluriels et Ex Aequo, 2016

Ce guide de santé sexuelle destiné aux personnes transgenres et à leurs partenaires, aborde notamment la prévention du VIH et des IST en tenant compte des pratiques sexuelles, des traitements hormonaux et des spécificités liées à certaines interventions chirurgicales.

NL

Des informations pour les jeunes et les parents

Sensoa

Le site *Allesoverseks.be* propose des informations fiables et accessibles sur la sexualité, le corps, les relations, les IST et le VIH, la contraception, la fertilité et le genre. Il s'adresse aux jeunes à partir de 16 ans et aux adultes, ainsi qu'aux parents et aux professionnel·les qui recherchent des informations sur ces sujets.

NL

Des informations dédiées aux personnes transgenres

Transgender Infopunt

Le site Transgenderinfo Infopunt propose des informations sur la santé sexuelle des personnes transgenres et non binaires. Il aborde la prévention des IST et fournit, entre autres, des conseils de prévention et de réduction des risques adaptés aux personnes ayant subi certaines chirurgies génitales.

Animer

FR
Tableaux des dépistages des IST
O'YES et Ex Aequo, 2026

Le site depistage.be reprend des tableaux récapitulatifs présentant, pour chaque infection sexuellement transmissible (IST), les modes de transmission, les types de dépistage et les délais à respecter. Ces supports pratiques peuvent être utilisés par les professionnel·les de la santé et du social, notamment lors de consultations ou d'animations de sensibilisation. Ils sont disponibles en différents formats, dont une affiche et une carte postale.

Pour découvrir les outils: Tableaux de dépistage des IST

FR
Des outils d'animation pour des publics spécifiques
La Plateforme

La Plateforme met à disposition des professionnel·les des outils d'animation autour du VIH, des IST et de la santé sexuelle au sens large. Ces ressources sont adaptées à différents publics : adultes et jeunes, personnes issues de la migration et personnes vivant avec le VIH.

Tous les outils sont gratuits ; seuls les frais de port sont à la charge des demandeur·euses.

Pour découvrir les outils : Les outils de La Plateforme

FR
Des outils d'animation pour les jeunes
O'YES

L'asbl O'YES développe des outils pédagogiques pour aborder l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) de manière concrète, participative et ludique. Ces supports permettent d'aborder différentes thématiques avec les jeunes, telles que le consentement, les relations amoureuses, l'anatomie, les IST et les moyens de protection. Les outils pédagogiques sont destinés aux jeunes à partir de 15 ans et peuvent être loués ou achetés selon les besoins.

Pour découvrir les outils : O'YES - Outils pédagogiques

FR
Pictogrammes d'entretien
Centre S (centre de santé sexuelle liégeois)

À l'aide de supports visuels accessibles, cet outil facilite les échanges autour de la prévention des IST, en tenant compte des barrières linguistiques et culturelles. Il constitue un support pratique pour les

professionnel·les de la santé et du social lors des entretiens avec des personnes ne maîtrisant pas suffisamment la langue.

Plus découvrir l'outil: Pictogrammes d'entretien

14 langues
Zanzu
Sensoa

Zanzu est un outil multilingue* qui facilite les échanges autour de la santé sexuelle avec les personnes qui parlent peu ou pas le français ou le néerlandais. Il aborde différentes thématiques liées à la sexualité, à la contraception, aux relations, à la grossesse, au VIH et aux autres IST.

*14 langues: albanais, allemand, anglais, arabe, espagnol, farsi (persan), français, néerlandais, pachto, portugais, roumain, russe, somali, tigrinya, turc

Pour plus d'informations : Zanzu | La santé sexuelle en 14 langues

FR
Ouvrons le dialogue sur la santé sexuelle entre médecins généralistes et personnes migrantes vivant avec le VIH
La Plateforme et *Culture & Santé, 2021*

Cet outil interactif s'adresse aux médecins généralistes et vise à faciliter le dialogue autour de la santé sexuelle avec les personnes migrantes vivant avec le VIH (PVVIH). Il comprend trois supports complémentaires : une fiche pratique, un site web interactif et un carnet de santé.

Pour plus d'informations : Outil interactif d'aide à la prise en charge de la santé sexuelle des PVVIH migrantes - Plateforme Prévention Sida

NL
Les outils d'animation pour le grand public
Sensoa

Sensoa met à disposition des professionnel·les de la santé, du social et de l'éducation des ressources pédagogiques adaptés à différents publics. Le site propose notamment des outils sur la santé sexuelle, la prévention du VIH et des IST, les relations et le consentement, ainsi que des ressources pour accompagner les personnes vivant avec le VIH et leur entourage.

Pour découvrir les outils : Les outils de Sensoa

Orienter

FR
SMS de dépistage: prévenir les partenaires
O'YES & Ex Aequo

Cet outil pratique et anonyme est à destination de toutes les personnes ayant contracté une IST qui souhaitent prévenir leurs partenaires de manière anonyme.



Pour plus d'informations : https://depistage.be/envoyer-un-sms/

Vidéo explicative: SMS DEPISTAGE

FR
Le répertoire des actions
Stratégies concertées

Le répertoire des Stratégies concertées IST/hépatites/VIH recense les organisations et les actions menées en Région de Bruxelles-Capitale et en Région wallonne dans le domaine de la prévention et de la prise en charge du VIH, des IST et des hépatites. Il permet de rechercher des ressources selon la région, le public cible ou le type d'action proposé.

Les actions répertoriées comprennent notamment l'accompagnement psychosocial, les activités et ateliers collectifs, le dépistage, les groupes de parole et d'entraide, la mise à disposition de matériel de prévention et de réduction des risques, la prise en charge médicale et les traitements, ainsi que la vaccination.



Pour consulter le répertoire : Répertoire - Stratégies concertées

FR/NL
Lieux de dépistage des IST et du VIH



La Plateforme propose une carte interactive recensant les lieux de dépistage du VIH et des IST en Belgique.



Le dépistage du VIH et des IST peut également se faire chez un·e médecin généraliste. Le site de la FAMGB et de BHAK aident à en trouver un·e sur Bruxelles.



Le site Be.Tested répertorie également les centres de planning familial proposant un dépistage rapide du VIH (TROD), avec les informations pratiques sur les lieux et les horaires de dépistage.

FR
Centres de référence VIH

La Région bruxelloise dispose de plusieurs centres de référence VIH, situés au sein d'hôpitaux, qui assurent la prise en charge médicale et l'accompagnement multidisciplinaire des personnes vivant avec le VIH (suivi, accès aux traitements préventifs et curatifs, accompagnement infirmier,

psychologique et social)

Pour consulter la liste complète : Centres de référence VIH - La Plateforme

FR

Trouver des moyens de protection à Bruxelles

Le site Dépistage.be répertorie les lieux où se procurer des moyens de protection à Bruxelles, notamment des préservatifs externes et internes. Cette ressource permet d'identifier les points de distribution et de trouver du matériel adapté pour prévenir le VIH et les autres IST.

Pour plus d'informations: Trouver des moyens de protection à Bruxelles

FR

Aide info Sida: un accompagnement pour les personnes vivant avec le VIH

Aide Info Sida propose plusieurs formes de soutien et d'accompagnement autour du VIH :

- **Écoute téléphonique** : service anonyme et gratuit au **0800 20 120**, tous les jours, y compris le week-end, de 18 h à 21 h.
- **Espace de parole** : rencontres organisées le deuxième vendredi de chaque mois, sauf les jours fériés, de 19 h à 22 h, à la **rue du Marché aux Herbes 105, 1000 Bruxelles**.
- **Accompagnement des personnes vivant avec le VIH** : soutien moral assuré par un bénévole, à domicile, à l'hôpital ou dans un autre lieu adapté aux besoins de la personne.

Pour plus d'informations : Aide Info Sida

FR

Sofélia: un accompagnement pour les personnes vivant avec le VIH et/ou en situation de précarité

Sofélia propose un service d'accueil et de suivi social destiné aux personnes vivant avec le VIH et/ou en situation de précarité. L'association accompagne les personnes dans leurs démarches et les aide à accéder aux ressources et aux services adaptés à leurs besoins.

Pour plus d'informations : Sofélia

FR/EN/NL/ES/PT

Ex Aequo: un accompagnement pour les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (HSH)

L'asbl Ex Aequo propose notamment des informations et un accompagnement autour du VIH, des IST, de la PrEP et du chemsex, ainsi que des groupes de parole, des activités entre pairs et du matériel de prévention et de réduction des risques. Elle facilite également l'accès à des professionnel·les de santé gay-friendly et VIH-friendly grâce au réseau TTBM (Très Très Bons Médecins).

Les services de l'asbl: Contacte-nous ! | exaequo - Français

Le réseau TTBM: Trouver un médecin gay-friendly et VIH-friendly

FR

Go to gyneco: un accompagnement pour les femmes ayant des rapports sexuels avec les femmes (FSF)

Le projet Go To Gyneco propose un répertoire collaboratif permettant de rechercher ou de recommander des professionnel·les de santé ayant une approche inclusive et respectueuse (safer), notamment des gynécologues, médecins généralistes, psychologues et sages-femmes.

Pour plus d'informations : Go To Gyneco!

NL

Lumi : écoute et information autour de la sexualité

Lumi propose un service d'écoute et d'information gratuit et anonyme pour répondre aux questions liées aux relations, à la sexualité et à l'orientation sexuelle.

Le service est accessible via différents canaux:

- Chat : lundi, mercredi et jeudi, de 18h30 à 21h30.
- Téléphone : lundi, de 18h30 à 21h30.
- E-mail : 24h/24 et 7j/7, avec une réponse dans les 7 jours.

Pour plus d'informations : Relaties en seks | Lumi

Pour les professionnel·les

S'informer

FR/NL/EN/DE
Outil interactif « Dépistage, traitement et suivi des IST en consultation »
Centre fédéral d'expertise des soins de santé (KCE), 2019-2026

Cet outil interactif accompagne les professionnel·les de santé dans la prise en charge des infections sexuellement transmissibles (IST) en consultation. Il fournit des recommandations pratiques concernant le dépistage, le traitement et le suivi des IST, afin de soutenir les décisions cliniques et d'harmoniser les pratiques en fonction des situations rencontrées.

Pour plus d'informations: Dépistage, traitement et suivi des IST en consultation

FR
Aide à la consultation: santé sexuelle et IST
Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), mise à jour en 2025

La SSMG met à disposition des médecins généralistes des ressources pratiques pour les accompagner dans l'abord de la santé sexuelle en consultation. Ces outils facilitent l'évaluation des besoins des patient·es, la prévention et le dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST), ainsi que l'orientation vers une prise en charge adaptée.

Pour plus d'informations : Santé sexuelle / IST - SSMG

FR
Accompagnement des personnes vivant avec le VIH dans les lieux d'accueil pour personnes âgées
La Plateforme, 2022

Ce guide gratuit, disponible au format PDF, s'adresse aux responsables et au personnel des maisons de repos, des structures d'hébergement et de soins, des résidences-services et des centres de jour, ainsi qu'aux personnes chargées de la formation des professionnel·les. Il peut également être utile aux personnes vivant avec le VIH accueillies dans ces structures. Il vise à faciliter l'accueil et la prise en charge des personnes vivant avec le VIH en proposant aux équipes des repères et des outils pratiques.

Pour plus d'informations : Accompagnement des personnes vivant avec le VIH dans les lieux d'accueil pour personnes âgées

NL
Le site de Sensoa

Le site de Sensoa propose des informations, des ressources pédagogiques et des outils de sensibilisation sur la santé sexuelle, la prévention du VIH et des IST, la contraception, les relations, le consentement et les violences sexuelles. Il s'adresse notamment aux professionnel·les de la santé, du social et de l'éducation, qui peuvent y trouver des supports adaptés à différents publics pour informer, sensibiliser et accompagner.

Plus d'informations : Sensoa - Centre flamand d'expertise en santé

Se former

FR
Les formations de la Plateforme
La plateforme

La Plateforme propose des formations destinées aux professionnel·les psycho-médico-sociaux, aux bénévoles et aux relais communautaires. Elles visent à renforcer les connaissances et les compétences en matière de santé sexuelle, de prévention du VIH et des IST, d'utilisation d'outils de prévention et d'animation, en intégrant une approche interculturelle adaptée aux différents publics.



Personne de contact : Trésors Kouadio – t.kouadio@la-plateforme.be

Plus d'informations : Formations | La Plateforme

FR
Les formations de la FLCPF
Fédération Laïque de Centres de Planning Familial

La Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF) propose des formations continues en santé sexuelle et reproductive à destination des professionnel·les de la santé, du social, de l'enseignement et de la jeunesse.



Plus d'informations : Catalogue des formations 2026-2027

Prochaine formation (mars 2027): IST & VIH : mise à jour médicale

FR
Les formations d'Ex Aequo
Ex Aequo

Ex Aequo propose deux modules de formation à destination des professionnel·les de santé et du secteur psycho-médico-social. Le premier porte sur les besoins spécifiques des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH). Le second aborde les pratiques de chemsex et la consommation de substances psychoactives en contexte sexuel. Ces formations visent à mieux comprendre les réalités des publics concernés et à adapter leur accompagnement.



Contacts :
- Module HSH : info@exaequo.be (100 €/heure TTC)
- Module chemsex : info@chemsex.be (150 € TTC)

Plus d'informations : Modules de formation - Ex Aequo

FR

La formation Go To Gynéco

Le projet Go To Gyneco propose une formation qui s'adresse à tous·tes professionnel·les du secteur du social-santé souhaitant améliorer son accueil et sa prise en charge du public lesbien, bi, pan et FSF et/ou souhaitant développer ses connaissances de ce public sur l'axe de la santé sexuelle (comprenant la santé mentale et physique).

La formation est gratuite ou payante en fonction de différentes données.



Plus d'informations: Formations et matériels - Go To Gyneco!

NL

Les formations de Sensoa

Sensoa

Le site de Sensoa centralise son offre de formations en santé sexuelle et en prévention du VIH/IST, abordant des thématiques telles que le consentement, la contraception, la diversité sexuelle et la prévention combinée. Ces formations visent à renforcer les compétences des intervenant·es et à soutenir la mise en œuvre d'une éducation sexuelle complète dans les différents contextes professionnels.



Plus d'informations : academie.sensoa.be

Références

1. Sciensano, 2025, Bruxelles. Bulletin épidémiologique intermédiaire sur les infections sexuellement transmissibles en 2024: Surveillance des infections sexuellement transmissibles. Situation épidémiologique au 31 décembre 2023

2. Sciensano, 2025, Bruxelles. Epidémiologie du VIH en Belgique. Situation au 31 décembre 2024: https://www.sciensano.be/fr/biblio/epidemiologie-du-vih-en-belgique-situation-au-31-decembre-2024

3. Sciensano, 8 Jan 2026, Bruxelles, Belgique. Maladies transmissibles: VIH, Health Status Report. https://www.belgiqueenbonnesante.be/fr/etat-de-sante/maladies-transmissibles/vih-et-autres-infections-sexuellement-transmissibles

4. Sciensano, 2024, Bruxelles. Surveillance des infections sexuellement transmissibles. Situation épidémiologique au 31 décembre 2023. Surveillance des infections sexuellement transmissibles. Situation épidémiologique au 31 décembre 2023

5. O'YES et Ex Aequo, 2026. La prévention combinée, Dépistage.be. Prévention combinée - depistage.be

6. La Plateforme, 2026. La prévention combinée, la-plateforme.be. La prévention combinée, c'est quoi ? | La Plateforme

Bassin Nord Est | Bassin Nord | Bassin Centre Ouest | Bassin Sud Est | Bassin Sud

Brusano assure la coordination des 5 bassins d'aide et de soins, dont l'une des missions est la prévention, à savoir venir en appui aux acteurs du social et de la santé du bassin pour renforcer la prévention sanitaire, afin de

- développer l'engagement des personnes présentes sur le territoire en faveur de leur santé
- faciliter l'accès aux dispositifs de dépistage et de vaccination conformément aux objectifs de prévention en santé fixés par les autorités compétentes.

C'est dans ce cadre que s'inscrit l'action de coordination thématique mensuelle, dont l'Info prévention santé est le support d'information.

Pour en savoir plus sur les activités des bassins :



Bassin Nord

www.bassin-nord.brussels
info@bassin-nord.brussels
+32 2 318 60 54



Bassin Nord Est

www.bassin-nord-est.brussels
info@bassin-nord-est.brussels
+32 2 318 60 57



Bassin Centre Ouest

www.bassin-centre-ouest.brussels
info@bassin-centre-ouest.brussels
+32 2 880 29 87



Bassin Sud

www.bassin-sud.brussels
info@bassin-sud.brussels
+32 2 880 29 88



Bassin Sud Est

www.bassin-sud-est.brussels
info@bassin-sud-est.brussels
+32 2 318 60 58

E.R. : Valentine Musette | rue Breydel 40 Breydelstraat | 1040 Bruxelles • Brussel

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE